

ПРИНЯТ  
на Совете гимназии  
Протокол № 4 от 30.08.2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор гимназии № 12  
Барышникова Н.В.  
02 сентября 2024 г.

Введен в действие приказом № 297  
от 02.09.2024 г.

**Режим занятий обучающихся  
муниципального общеобразовательного учреждения  
«Гимназия № 12 Краснооктябрьского района Волгограда»  
на 2024/2025 учебный год**

## Пояснительная записка

1.1. Режим занятий муниципального общеобразовательного учреждения «Гимназия № 12 Краснооктябрьского района Волгограда» (далее – режим) составлен в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», часть 2 статьи 30;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 «Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Уставом МОУ «Гимназия № 12 Краснооктябрьского района Волгограда» (далее – гимназия);

- другими нормативными правовыми актами РФ, регламентирующими деятельность организаций, осуществляющих образовательную деятельность.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Режим занятий гимназии обязателен для исполнения всеми учащимися гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

Настоящий режим размещается на официальном сайте гимназии в сети Интернет.

### Регламентирование образовательного процесса

Образовательный процесс в гимназии осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого гимназией самостоятельно в соответствии с ФГОС ОО и регламентируется календарным учебным графиком на 2024/2025 учебный год, расписанием занятий, утверждаемые приказом директора гимназии

Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации. Календарный учебный график разрабатывается в гимназии на каждый учебный год, утверждается директором и выставляется на официальный сайт Гимназии до начала учебного года.

Учебный год в гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

### Дата начала и окончания 2024/2025 учебного года

-начало учебного года -2 сентября 2024 года

-окончание учебного года -25 мая 2025 года

### Продолжительность 2024/2025 учебного года:

- в 1, 9, 11-х классах - 33 недели,

- с 2-го по 8-ой и в 10 – х классах - 34 недели.

В гимназии осуществляется следующий режим учебного процесса:

- в здании по адресу: ул. им. маршала Еременко, 116 а

- пятидневная учебная неделя для учащихся 1-10 классов,

- шестидневная учебная неделя для учащихся 11-х классов.



. Двухсменный режим занятий:

1 смена	2 смена
1,4,5-11-е классы	2,3 классы

- в здании по адресу: ул. Прибалтийская, 1 а – пятидневная учебная неделя.  
Односменный режим занятий.

### Сроки учебного времени и каникул на 2024/2025 учебный год

#### 1-е классы

	Сроки	кол-во недель	каникулы	кол-во дней
I четверть	02.09.2024-27.10.2024	8 недель	28.10.2024-05.11.2024	9 дней
II четверть	06.11.2024-29.12.2024	8 недель	30.12.2024-08.01.2025	10 дней
III четверть	09.01.2025 -10.02.2025	9 недель	05.02.2024 - 11.02.2024	11 дней
	17.02.2025-21. 03.2025		16.03.2024-24.03.2024	9 дней
IV четверть	02.04.2025-25.05.2025	8 недель	26.05.2024-31.08.2024	
итого		33 недели		37 дней

Дополнительные каникулы 10.02.2025 - 16.02.2025

#### 2-9 -е классы

	сроки	кол-во недель	каникулы	кол-во дней
I четверть	02.09.2024-27.10.2024	8 недель	28.10.2024-07.11.2024	9 дней
II четверть	06.11.2024-29.12.2024	8 недель	30.12.2024-08.01.2025	10 дней
III четверть	09.01.2025-21. 03.2025	10 недель	22.03.2025-01.04.2025	11 дней
IV четверть	02.04.2025-25.05.2025	8 недель	26.05.2025-31.08.2025	
итого		34 недели		30 дней

#### 10-11 -е классы

	сроки	кол-во недель	каникулы	кол-во дней
I полугодие	02.09.2024-27.10.2024	8 недель	28.10.2024-07.11.2024	9 дней
	06.11.2024-29.12.2024	8 недель	30.12.2024-08.01.2025	10 дней
II полугодие	09.01.2025-21. 03.2025	10 недель	22.03.2025-01.04.2025	11 дней
	02.04.2025-25.05.2025	8 недель	26.05.2025-31.08.2025	
итого		34 недели		30 дней

#### Летние каникулы (не менее 8 недель):

- 1-8, 10 классы с 26 мая 2025 г. по 31 августа 2025 г.
  - 9, 11 классы по окончании государственной итоговой аттестации по 31 августа 2025 г.
- Праздник Последнего звонка проводится 25 мая 2025 года.
- Рекомендуемые сроки проведения выпускных вечеров 25 –30 июня 2025 года.

**В первом классе обучение ведется с использованием «Ступенчатого режима обучения».** Пятидневная учебная неделя. Продолжительность урока (академического часа) в первом полугодии (в сентябре, октябре - по три урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – четыре урока (один раз в неделю 5 уроков) по 35 минут каждый; январь – май – по четыре урока (один раз в неделю 5 уроков) по 40 минут каждый).

Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям СП 2.4.3648–20.«Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

В здании по адресу: ул. им. маршала Еременко, 116 а

Классы	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
Максимальная нагрузка,	21	23	23	23	29	30	32	33	33	34	37



часов в неделю												
----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

В здании по адресу: ул. Прибалтийская, 1 а:

Классы	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
Максимальная нагрузка, часов в неделю	21	23	23	23	27	29	31	31	32	31	37

Расписание учебных занятий, режим питания учащихся утверждается директором гимназии и размещается на официальном сайте гимназии в сети Интернет по каждому зданию соответственно.

### Начало занятий, продолжительность уроков

В здании по адресу: ул. им. маршала Еременко, 116 а

	кол-во классов	кол-во учащихся
1 смена	31	793
2 смена	6	158

В здании по адресу: ул. Прибалтийская, 1 а:

кол-во классов	кол-во учащихся
12	141

Учебные занятия в гимназии могут быть организованы по смещенному расписанию (графику). Учебные занятия начинаются не ранее 08:00 и заканчиваются не позднее 18:00.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, Большие перемены от 15 – 20 минут.

Расписание уроков составляется в соответствии с законодательными и гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Учебные курсы, занятия внеурочной деятельности (кружки, секции) и т.п. организуются с 09.00 до 19.00, но не ранее чем через 45 мин после основных занятий.

Учебные курсы, занятия внеурочной деятельности, кружки, секции и т.п. организуются с 14.30 до 16.00, через 50 минут после окончания (до начала) учебных занятий.

### Общий режим работы гимназии

Гимназия открыта для доступа:

- в течение 6 дней в неделю с понедельника по субботу, выходным днем является воскресенье.

В праздничные дни (установленные законодательством РФ) образовательная организация не работает.

В каникулярные дни общий режим работы гимназии регламентируется приказом директора гимназии, в котором, устанавливается особый график работы.

В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

В течение учебного дня целесообразно проводить не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5ч., в 4-5-х классах – 2ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9- 11 классах – до 3,5ч. В 1-х классах домашние задания не задаются.

Учащиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации гимназии номером, отражающим год обучения. За каждым классом приказом директора закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Гимназии. Еженедельно по понедельникам на 1 уроке, в течении 30 мин. в каждом классе проводится единый классный час «Разговоры о



важном» по утвержденному плану. Ежедневно по понедельникам в 08.00 проводится линейка поднятия флага Российской Федерации с исполнением Гимна РФ.

Ежедневно по четвергам в 6-11-х классах с 13.25 по 13.55 проводится курс профориентационных занятий «Россия – мои горизонты», нацеленный на формирование у школьников готовности к профессиональному самоопределению, ознакомлению их с миром профессий, с федеральным и региональным рынками труда.

### **Дополнительные требования при организации обучения в 1 классе**

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе, в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения:
  - в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый,
  - в ноябре-декабре по 4 урока по 35 мин. каждый;
  - в январе-мае - по 4 урока – по 40 мин. каждый и один раз в неделю –5 уроков, за счет урока физической культуры.
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью 45 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти при традиционном режиме обучения.

Использование «ступенчатого режима» обучения в 1 полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) проводятся в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе 5 экскурсий по окружающему миру, 4 экскурсии по ИЗО, 5 нетрадиционных занятий по технологии, 5 уроков театрализации по музыке, 5 уроков-игр и экскурсий по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения)

### **Деление классов на группы**

При проведении учебных занятий по предметам: «Английский/немецкий язык» - в 2-11 классах, «Технология» в 5-8 классах, «Информатика» в 7 классе, «Информатика и ИКТ» - 8-11 кл., «Физическая культура» - в 10-11 кл., при проведении элективных учебных предметов в 10-11-х классах (при наполняемости класса 25 человек и более).

### **Режим питания и медицинское обслуживание**

Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Гимназии.

В гимназии организуется медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Гимназии проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

Учащихся допускают к занятиям в гимназии после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

### **Режим внеурочной деятельности**

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы гимназии разрешается только после издания

соответствующего приказа директора Гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **Промежуточная и итоговая аттестация учащихся**

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами гимназии.

Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией учащихся.